

2-341 ؟؟؟؟ ؟؟ ؟؟؟؟؟؟ ؟؟؟ ؟؟؟؟ ؟؟؟؟

روش پس ختام

یکی از روش های موفق بهبود مطالعه و یادگیری روش پس ختام است.
نام این روش از حروف اول **۶ مرحله** آن است.

سوال ساختن:

پس از اینکه ما به تیرهای اصلی و فرعی توجه کردیم و جملات برجسته را در نظر گرفتیم، می توانیم آنها را به سوال تبدیل کنیم. علاوه بر این می توانیم باز هم به متن توجه کنیم و در هر کجا که به مطلب مهمی اشاره داشت، آن را به سوال تبدیل کنیم.

پیش خوانی:

در این مرحله زمانی که کتاب جدیدی به دست ما آمد و ذهنی نسبت به آن نداریم، برای اینکه یک برداشت کلی از آن پیدا کنیم، یک دور آن را روخوانی می کنیم. در این روخوانی ما باید به مواردی مانند:
مقدمه کتاب، تیرهای اصلی و فرعی و جمله های کلیدی پاراگرافها که به شکل برجسته نشان داده شده است، توجه کنیم.

تفکر و فهمیدن:

در این مرحله ما در مورد مطلبی که خواندیم فکر می کنیم تا آن را خوب بفهمیم. برای اینکه ما مطلب را خوب بفهمیم می توانیم سه کار انجام دهیم:
مطلب جدیدی که می خوانیم به مطلب جدیدی که می دانیم ربط دهیم. نکته های اصلی و فرعی کتاب را به هم ربط دهیم. اگر مسأله یا ابهامی در مطلب بود به کمک اطلاعات خود، آن را حل کنیم.

خواندن:

در این مرحله بحث های کتاب را که برایشان سوال در آورده ایم را با دقت می خوانیم و جواب سوالات را پیدا می کنیم. در خواندن نباید سرعت ما در تمامی مباحث یکسان باشد. بعضی مطالب آسان هستند، باید با سرعت بیشتری آنها را بخوانیم و مطالب پیچیده تر را آرامتر بخوانیم و زمان بیشتری به آنها اختصاص بدهیم.

مرور کردن:

اینک نوبت آن است که در آخرین مرحله کل فصل های کتاب را همزمان با هم مرور کنیم و به صورت کلی، کتاب را یاد بگیریم. مرور کردن کل کتاب، ارزیابی فصل ها را به ما نشان می دهد و یادگیری ما را منظم می کند.

از حفظ گفتن:

در این مرحله باید سوالاتی که در مرحله سوال ساختن در آورده ایم و در مرحله خواندن مطالعه کردیم و جواب هایشان را یافتیم و خواندیم را از خود پرسیم و به آنها به صورت حفظ جواب بدهیم تا ببینیم که تا چه حدی یاد گرفته ایم و چه مباحثی را یاد نگرفته ایم و باید دوباره بخوانیم.

@madresehyar

ابعاد: ۷۰*۱۰۰

کد: ۳۴۱-۲

emadresehyar.ir



این روش یکی از مهمترین و معروفترین روشهای بهسازی حافظه است. نام این روش همانند نام انگلیسی آن (PQ4R) متشکل از حروف اول شش مرحله آن است. با خرید این محصول یک فایل لایه باز قابل چاپ در اندازه 70*100 را دریافت می نمائید که می توانید با مراجعه به نزدیک ترین چاپخانه محل خود اقدام به چاپ آن نمائید.
رتبه بندی: 409,000 تومان قیمت 333,333 تومان

[یک سوال درباره این محصول برسید](#)

روش PQ4R چیست؟

روش PQ4R یک روش بهسازی حافظه است که شامل شش مرحله است: Preview (پیشخوانی)، Question (سوالگری)، Read (خواندن)، Question (سوالگری)، Recite (تکرار) و Review (مرور). این روش برای یادگیری عمیق و ماندگار متن درسی بسیار مؤثر است.

توصیه می شود این محصول بدلیل تراکم زیاد نوشته ها و نیاز به کیفیت چاپ بالا به صورت پلات و لمینیت چاپ گردد.

این محصول یک فایل لایه باز است که حتی با دستگاههای چاپ معمولی قابل چاپ است. این روش مطالعه دروس را در میانها و پایانها و امتحانات و ... یا همان دروس سال اول تدریس می کند. برگزیده و برای تمام

روش PQ4R - روش PQ4R - روش PQ4R



فصل را برای به دست آوردن ایده کلی از آن چه که **فصل** **نویسنده** می خواهد به شما بگوید بطور کامل ولی با سرعت تندخوانی کنید. و اهمیت موضوع را دریابید.

فصل - فصل - فصل

سوال کردن یعنی سئوالاتی راجع به هر بخش قبل از خواندن آن ، از خود پرسید . حس کنجکاوی خود را تحریک کنید . نکات عمده نویسنده را برای دانستن ، دنبال کنید.

فصل - فصل - فصل

خواندن یعنی موضوع را به قصد پاسخ به سؤال و یادگیری آن چه نویسنده بیان نموده ، بخوانید . شما می توانید همه مطالب را فراگیرید.

فصل - فصل - فصل

تفکر یعنی که در این مرحله بروی آنچه که خوانده ایم باید بیندیشیم ، فکر کنیم ارتباط مطالب خوانده شده را با موضوعات و مطالب قبلی که در حافظه داریم و یا با موضوعاتی که قبلاً در زندگی ما رخ داده است پیوند بدهیم.

فصل - فصل - فصل

از حفظ گفتن یعنی پس از اتمام مطلب خوانده شده . کتاب را ببندید و سعی کنید تمام مطالبی را که خوانده اید چه یک پاراگراف و چه یک فصل کامل را به زبان و کلام عادی خود بگونه ای که بشنوید از حفظ بیان کنید.

فصل - فصل - فصل

مرور کردن یعنی پس از طی مراحل قبلی حالا نوبت به مرحله مرور می باشد تا چرخه یادگیری درس کامل شود در این مرحله شما باید کل مطلب خوانده شده را دوباره مرور کنید. که این بسیار وقت گیر است. یا سوالات مطرح شده در مرحله سوال کردن را بخوانید و جواب بدهید. و نگاهی به کلیات و نکات برجسته مطلب کنید. که این بهتر است. هر دانش آموز یا دانش جویی که این روش را بتواند در هنگام مطالعه بکار ببندد . پس از مدت کوتاهی به تاثیر فوق العاده آن پی می برد. این روش باعث تمرکز و درک بهتر می شود.

توصیه می شود این محصول بدلیل تراکم زیاد نوشته ها و نیاز به کیفیت چاپ بالا به صورت پلات و لمینیت چاپ گردد.

فایل

یک

محصول

این

خریدیه

را باز

70*100

اندازه

در

دریافت می نمائید که می توانید با مراجعه به نزدیک ترین چاپخانه محل خود اقدام به چاپ آن نمائید.

ممکنین این محصول را می توانید به صورت چاپ شده از [اینجا](#) سفارش دهید.



؟؟ ؟؟؟؟؟؟؟

منوز نظری برای این محصول وجود ندارد.